

LIBRETANG PANG KALIGTASAN



SIMPLENG PATAKARAN PANGKALIGTASAN



KAGIPITAN

Lahat ng pangyayari, lahat ng pangangailangan kritikal;

- **Panahon ng kagipitan;**
 - **Itigil ang Trabaho**
 - **Sumunod sa alituntunin at pangkagipitang plano.**
 - **Pumunta sa nakasaad na ligtas sa lugar ng pagtitipon.**
- **Isalaysay:**
 - **Ang nangyaring sakuna**
 - **Ang pinangyarihan ng sakuna**
 - **Oras ng nangyaring sakuna**
 - **Pinsala, kung meron man**
 - **Bilang ng mga naaktan o napinsala, at ilan**
 - **Ibigay ang iyong pagkakakilanlan at katungkulan O posisyon**
- **Ibigay ang iyong numero ng telepono O kino ukolan**

PPE (Personal Protective Equipment)
HS&E (Health Safety and Environment)

AKLAT NG PANGKALIGTASAN

Mababang patakaran pangkaligtasan sa YÜKSEL sa lugar kontraksyon.

Ang aklat ay nagtataglay ng mababang patakaran pangkaligtasan na aangkop sa kontraktor – sedonda kontraktor- emplyado O sa lahat ng gumagawa aktibidad sa lugar pagawaan. Mababang patakaran pangkaligtasan ay maaaring nakasaad sa tulad ng isang aklat.

Nilalaman

Pangkahalatang Alintuntunin.....	4
Aksyon Pangdisiplina.....	6
Pag-Uulat.....	6
Proteksyon sa Sunog.....	6
Paglalarawan- ng Tamang Pag-gamit ng Kagamitan.....	7
Paghuhukay.....	9
Hagdanan-Hagdan at scaffold.....	12
Proteksyon sa Pagkahulog.....	16
Operasyong Cranes.....	18
Paghinang at Pagtabas ng Baka.....	22
Elektrikal – Lockout at Tagout.....	26
Kagamitang Makinarya - Seguridad.....	30
Kaayusan.....	32
Pagtatayo ng mga bakal.....	33
Kaligtasan sa Kalsada at Pagmamaneho.....	34
Gawaing NDT.....	36
Manumanong Paghawak ng Materyales.....	37

Pangkahalatang Alintuntunin

1) Lahat ng tao nasa konstruksyon at kinakailangang mag suot ng gamit pang proteksyon sa lahat ng panahon.

- Pangsariling Proteksyon Panggamitan pamanatiling maayos ng mga emplyado na nasa maayos na gumagana(Halimbawa Proteksyon sa Mata, Proteksyon sa Ulo, panaklob sa mata, proteksyon sa kamay atb.)
 - Kung nasera ang PPE at gina maaaring magamit sa emplyado, ito'y kinakailangan palitan sa inyong Kapatas/Superbisor ng bago.
 - Laging magsuot ng Butas sa lugar konstruksyon. Walang Sapatos atb.
 - Proteksyon sa ulo ay kinakailangan isuot anumang oras sa loob ng lugar konstruksyon. Ang pagsuot sa Proteksyon sa ulo ay kinakailangang nasa tamang posisyon.
 - Proteksyon sa mata ay kinakaila ngang isuot sa lahat ng panahon.
 - Kung nagtatrabaho na malapit sa tubig ay kinakailangan ng magsuot ng Damit Panglutang.
 - Kung nagtatrabaho na malapit napakaingay lugar ay kinakailangan ng magsuot ng Proteksyon sa tenga. (85desibolo dBA kaya mataas pa).
- 2) Tumingin sa inyong nilalakaran, inaakyat o anumang kilos na ginagalawan sa salukoyan ng iyong trabaho at magtrabaho ng naaayon sa ligtas na pamamaraan.
- 3) Tsuper at operator ng sasakyan at malaking sasakyan ay kinakailangang sumunod sa lahat pangangailangang trapiko ng pamahalaang alintuntunin at konstraksyong alintuntunin, alinsunod sa limitasyon ng takbo.

4) Lahat ng pasahero ng sasakyan ay dapat magsuot seat belts sa lahat ng panahon. tsuper ay hinde dapat nanigarilyo habang nag mamaneho.



- 5) Kung nag tratabaho sa mga delikadong lugar, pagbaregada/ mga babala/ kinakailangan magtalaga ng bandila. kapareho ng butas, paghuhukay sa lugar, sa loob na lugar, paghukay at bangil na lugar, pagtawig sa kalsada, pang itaas na trabaho. atb
- 6) Kung umaakyat at bumababa sa matatayog na lugar o sa hinuhukay na lugar ay gumamit ng tamang hagdan at dahangdahang pa isa-isang hakbang lamang.
- 7) Pinagbawal ang paninigarilyo sa kontraksyon at sa loob ng opisena.
- 8) Kaayosan sa lugar pagawaan sa lahat ng panahon. Panatihing kalinisan sa lugar pagawaan sa lahat ng panahon. Itangal ang lahat ng naputol at ipaton sa basura at kung ikaw ay tapos na nagtrabaho sa iyong lugar pagawaan.
- 9) Pagmentina at pag inspeksyon sa lahat ng panahon na gumagana nga kagamitan.
- 10) Gumamit ayon lamang sa tamang kasangkapan at kagamitan na panatiling ligtas at maayos na kondisyon.
- 11) Paggamit sa tamang manwal pamamaraan sa pagbubuhat O kumuha ng makakatulong sa pagbuhat O paggamit sa mekanikal na magbubuhat sa pagbuhat ng bigat.
- 12) Ang pagkain at pamamahinga ay sa tamang lugar lamang pina-
payagan.
- 13) Mahigpit na ipinagbabawal ang magsuot ng maluluwag na damit at magsuot ng mga alahas na nakalawit sa lugar na may umaandar na makinarya.



Wrong



Right

Aksyon Pangdisiplina

14) Nakadestinong superbisor at mga tauhan nagpapatulad sa pangkaligtasan ay dapat magbigay ng mga babala sa mga empleyado na hindi sumunod sa alintuntunin at polisi pangkaligtasan sa kontruksyon.

15) Ang sinumang nakipag away o nanakit sa amo, o sa directang nangangasiwa or sa kahit sino man nakata-taas na posisyon sa oras ng pagtatrabaho o ang dahilan ay may kinalaman sa mismong trabaho ay matatanggal ng walang kaukulang bayad o benepisyo mula sa kumpanya.

16) Mahigpit na ipinagbabawal ang pakikipagaway, pananakit sa kasamahan sa oras ng pagtatrabaho o ang dahilan ay may kinalaman sa mismong trabaho ay mananagot at may kaukulang parusa.

Pag-Uulat

17) Iulat kaagad ang lahat sakuna sa trabaho/Nagkasakit/aksidente sa sasakyan-lahat ng sunog, naagus-hinde ligtas na kondesyon, nakasayanan, kalapit na sakuna O sakuna sa superbisor O kaya sa Departamentong pangkaligtasan.

18) Kung sino mang empleyado ang may katanungan patungkol sa pangkaligtasan, maaari lamang na magtanong agad sa kanyang superbisor para sya ay mapaliwanagan at mabigyan ng kasagutan o kaya'y maiakyat sa susunod na opisyal ang katanungan hanggang kanya itong sapat na maintindihan at maunawaan.

Proteksyon sa Sunog

19) Mararapat lamang na may sapat na kaalaman ang lahat ng empleyado sa pag gamit ng Fire Extinguisher.

20) Lahat ng Fire Extinguisher at ibang kagamitang pangkaligtasan ay nararapat lamang na palaging nasa kundisyon, regular na pag inspeksyo, at walang sagabal ang kinalalagyan.

21) Siguraduhing ang lahat ng empleyado ay nakakalikas sa isinasaad sa plano ng pangkaligtasan.

22) Ihiwalay lahat ng gasolina na maging sanhi.

23) Hindi pinahihintulutan ang pag gamit ng fire extinguisher sa anumang parte ng katawan ng tao. Hindi pinahihintulutan ang manigarilyo sa loob ng pinag trabahuan.

24) Lahat ng Fire Extinguisher ay dapat palaging iniispeksyun.



P = PULL THE PIN

A = AIM (AT BASE OF FIRE)

S = SQUEEZE (THE HANDLE)

S = SWEEP (AT BASE OF FLAME)

Fire Classes

Different types of fires require different types of extinguishers.



Paglalarawan- ng Tamang Pag-gamit ng Kagamitan

25) Empliyadong ebligado na mag trabaho sa daan O lugar parke ay ebligado na mag sout damit na makintab at gumamit ng bandilang makintab O ilaw.

26) Lahat ng kagamitang kamay, powersang kagamitan at hango sa kagamitan gawa ng tagapangasiwa O ang emplyado, Dapat ay mapanatili sa ligtas na kundisyon.

27) Mga empleyado ay responsibilidad na magsiyasat sa ayon sa kulay bago ito gamitin.

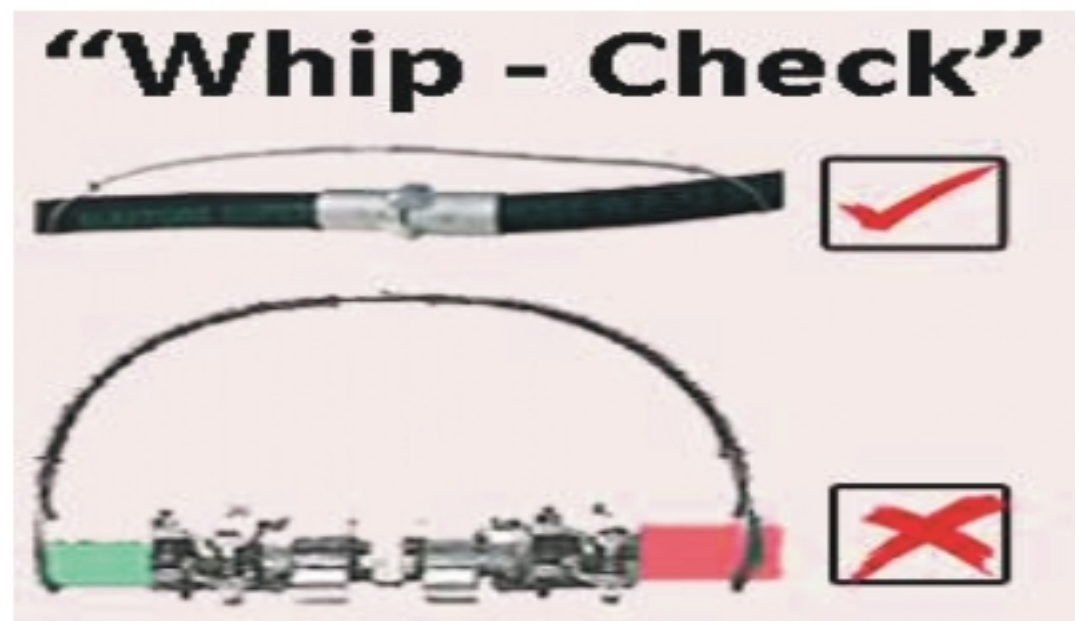
28) Kung kailan powersyang kagamitan ay nakadesenyo naglalaan ng pangpanangga, ay dapat may sapat na panangga bago gamitin.

29) Wala gawang kamay kagamitan ay katanggap-tanggap.

30) Kagamitan ay dapat sori-in muna bago gamitin isa isa at tingnan kung may sira gaya ng bi-ak na hawakan, sira ang matulis na dulo, nagkahiwalay, nabii-ak O gosgus na parte at hiwahiway na elektrikal leads.

31) Abrasive wheels na rarapat na palitan sa maasahan na tao habang isasara.

32) Operaytor ay pinagbawal na magsuot ng maluwag na damit kung kailan siya gumagamit ng equipo na mag presneta ng pensala ng pagkalukot.



33) Hoses na daluyan ng hangin para sa kagamitan at iba pang equipo ay dapat my "whip-check" para maiwasan ang walang pigil na pagwasiwas sa ganintong pangyayari sa hoses kung saan ba-baba ang presyor.

34) Daluyan ng hangin ay dapat protektahan sa anong mangpagkasira, madalas na pag inspeksyon, at pagmentina sa kaayosan at kondesyon.

35) Sanay lamang at maaasahan na trabahante ang dapat pweding gumamit sa mapowersang sa ayong kagamitan.

36) Lahat ng manggagawa ay dapat magsuot ng karagdagang mga kinakailangan na PPE habang gumagamit sa pangkamay na kagamitan na ayon sa itinaturo sa tagagawa.

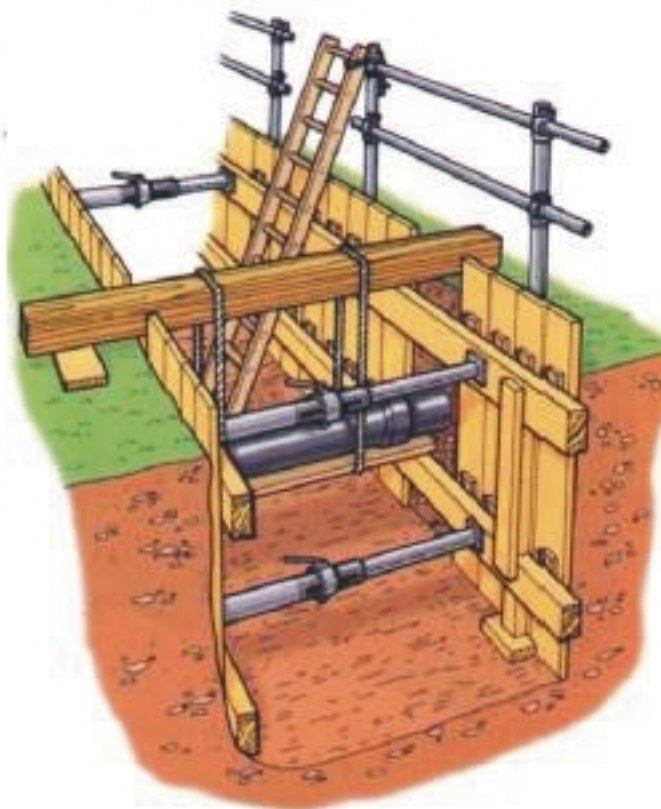
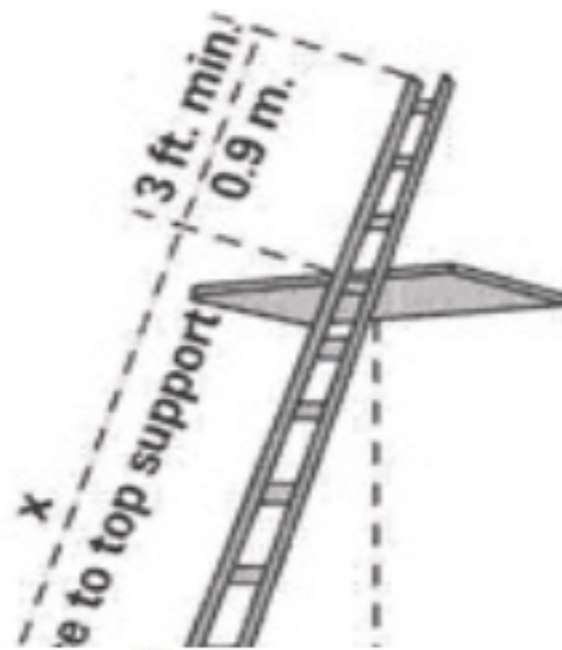
Paghuhukay

37) Ang karkuladong lukasyon ng kagamitan sa mga instalasyon, kagaya ng kanal, mga kawad ng kuryente, kawad ng telepono, mga deposito ng gasolina atb. O ano pa mang nasa ilalim na instalasyon ay dapat malaman bago maghukay ay dapat kailangan kumuha permeso sa paghuhukay nag ailing sa otore-sadong departamento para sa paghuhukay sa lugar.

38) Alamin ang uri ng lupang nahuhukay sa lugar (Uri A,B,C)

39) Bawat manggagawa na kasapi sa paghuhukay ay dapat proteksyon sa guho maglagay ng sapat sistemang pang proteksyon naaayon sa desenyong nakasaad sa OSHA 1926.652.

40) Walang sinomang empleyado ang pinapayagang bumaba sa hukay na mahigit sa 1.20 metro na walang hagdan, akyatan O rampa. Hagdan O ibang nakalaang lagusan ay dapat kinakailangan kada 100ft. hagdan o kauri nito kada 15 metro sa lugar



ng proyekto at ang mga hagdan ay hindi bababa sa 3 talampakan o mas mataas pa bawat isa.

41) Walang manggagawa ang pinapayagang bumaba sa anumang hukay na mahigit 1.5 talampakan ang lalim ng hindi nasusuri O ini-inspeksyon ng kuwalipikadong manggagawa ang disenyo ng proteksyong ginagamit at kinakailangang aprubahan ang hinuhukay para lagusan sa Departamentong Pangkaligtasan O kwalipikadong na tao.

42) Araw araw na pag-inspeksyon sa mga hinuhukay,ang pati sa mga paligid at proteksyon pang sestima ay dapat ginagawa lang sa kwalipikadong tao.

43) Ang kapaligiran sa loob ng hukay dapat nasubok bago papasuk sa hinuhukay ang manggagawa sa mahigit lagpas sa 5 talampakan(1.5 na metros) na lalim.

44) Kung saan lagyan ng trintsera/Nahukay na higit na lalim 1.5 na metros ay dapat Makita at magbibigay ng sistemang pangproteksyon;

- Pampang

- Paglilibis

- Hukuman

45) Nahukay na lupa O malalaking kagamitan dapat maglaan ng lugar at manatili na higit sa layo ng 3 talampakan (0.90 m) na galing sa gilid ng hinuhukay.

46) Malalaking gamit makinarya, malalaking trak, at malalaking tagabuhat (Crane) ay hindi dapat pinapayagan na operasyon sa loob ng 5 talampakang (1.5m) layo sa hukay.

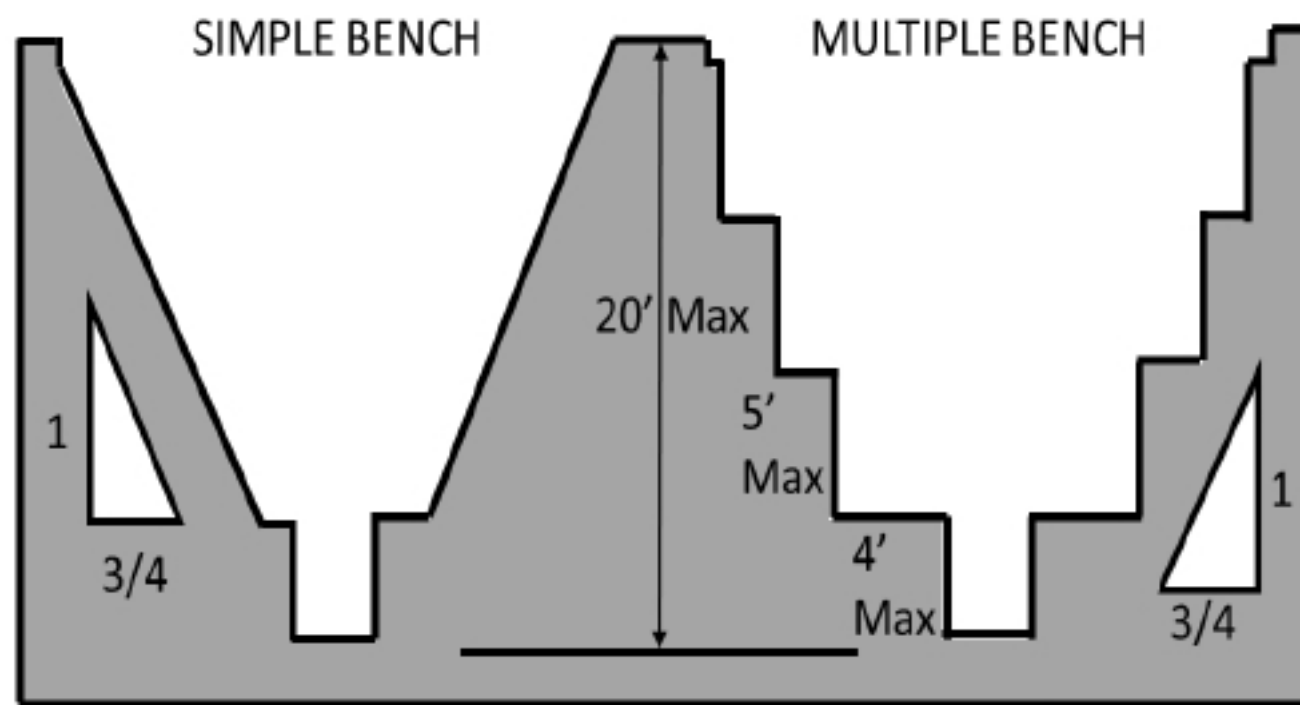
47) Mga otorisadong manggagawa lamang ang pinapayagang pumasok sa mga malalalim na hukay.

48) Manumanong gawang kamay sa paghuhukay ay dapat nasa 5 na talampakan (1.5m) sa lalim lamang ang magagamit.

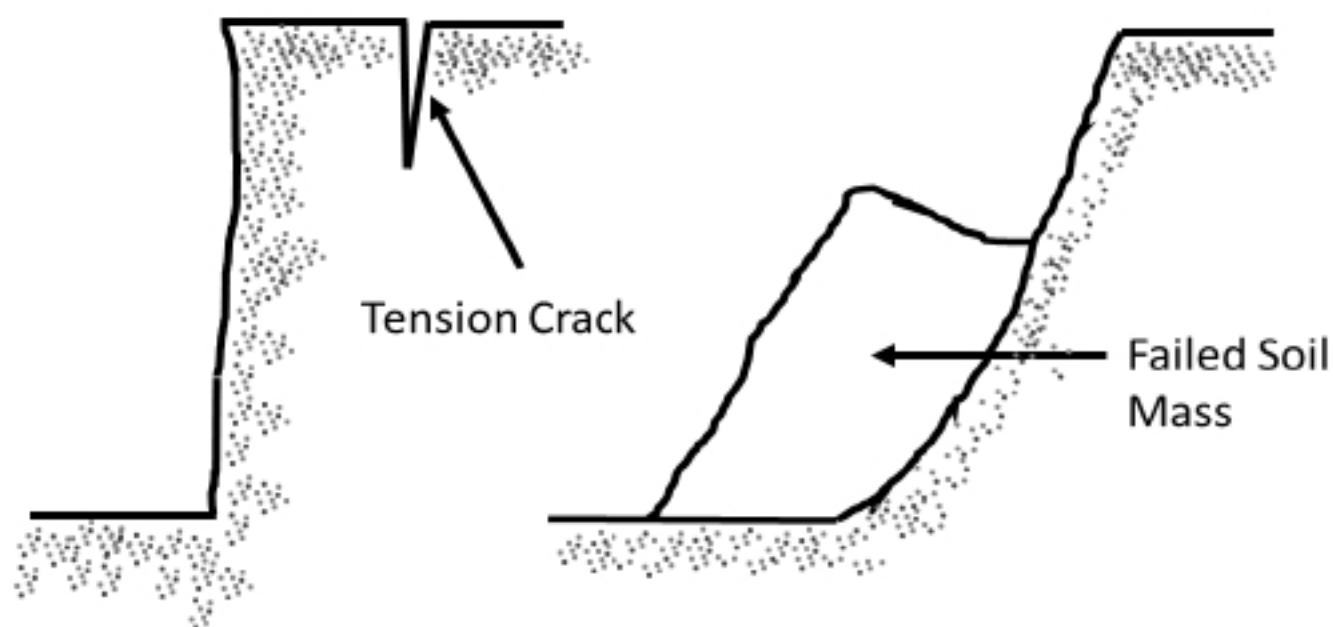
49) Mga emplyado ay hinde dapat magtatabaho sa hinuhukay na kung saan merong naiipon na tubig,maliban lang kung may sapat na pangunang pag-iingat na ginagawa para sa kaligtasan sa mga emplyado laban sa kapamahakan na dulot ng naiipong tubig – matabunan.

50) Gawaing paghuhukay ay dapat pinapatigil Pag umuulan

51) Lahat ng hinuhukay at trintsera ay dapat may mga naaayong angkop na palatandaan, mga babala at barikada, ay dapat magkakaroon ng mga babalang umiilaw kung saan itoy pangsarili O sa sasakyan/sa malalaking mabibigat na kagamitan na umaandar.



Sliding Failure



Hagdanan-Hagdan at scaffold

52) Piliin ang tamang hagdan para sa pagtatrabaho (hibla O Uri ng kapoy para sa elektrikal na trabaho atb.)

53) Ang bawat hagdan ay kinakailangan suriin bago gamitin. Sira O depektibo kung anuman, labis na kataposan, nabali O nawala ng baitang, rupok na hakbangan atb. Hagdanan nato ay dapat ipagalam at kinakailan kunin sa ginagamitan upang makumpuni

54) Ang hagdan ay ginagamit sa tamang paraan, tiyaking akma sa timbang ng tao ang gagamiting hagdan, ito ay kinakailangang nakapatong sa isang patag na lugar upang hindi mabuwal.

55) Isang tao lamang ang pinapayagang gumamit o umakyat sa hagdan.



56) Hagdanan na hinde gumagana na palapag.

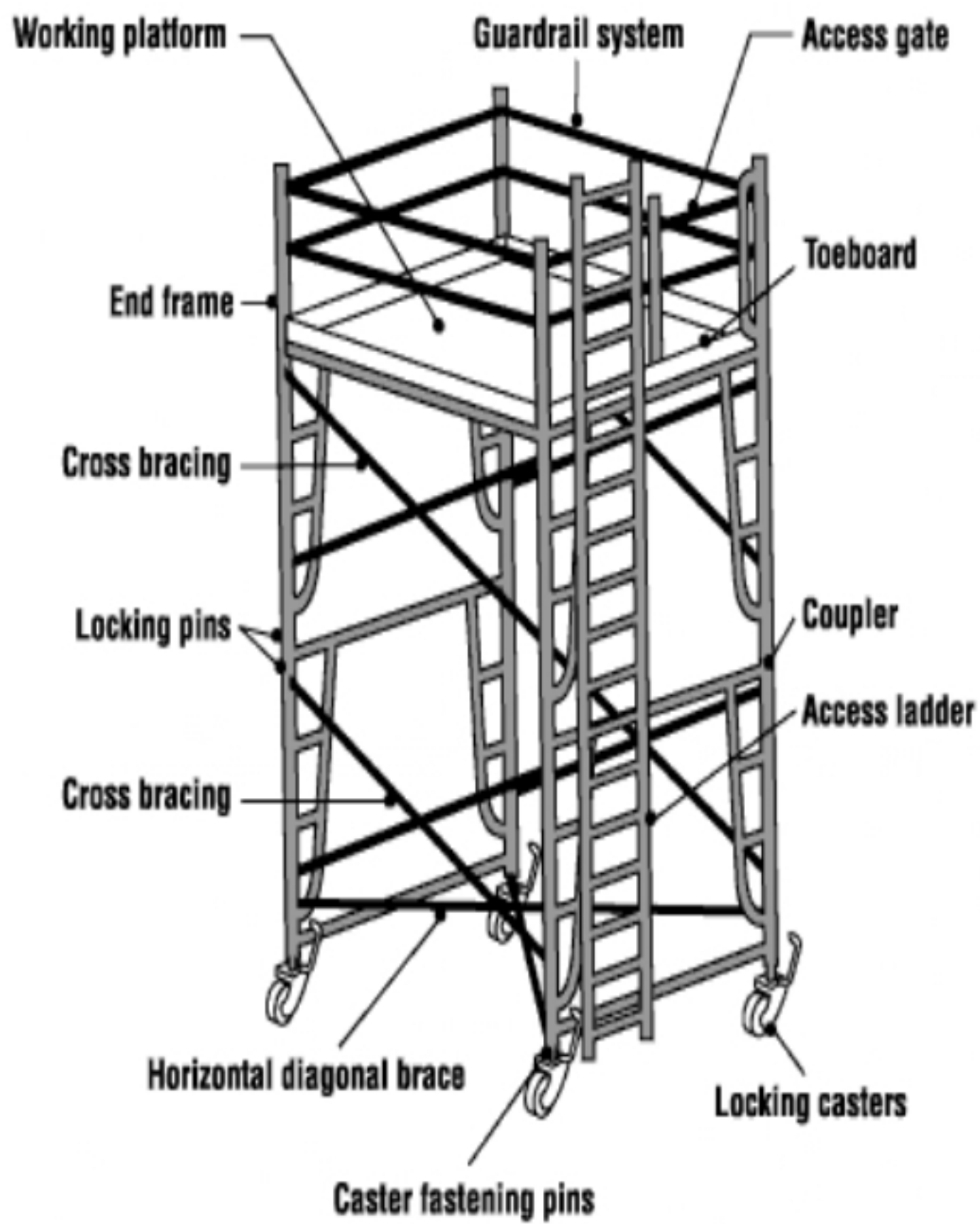
57) Ang tagapangasiwa ay dapat sigurohin ang bawat empleyado ay may sapat pagsasanay sa may kakayahang tao.

58) Bawat empleyado ay dapat gumamit kahit isang kamay sa paghawak sa hagdanan habang sa pagbaba ug pag akyat sa hagdanan. Habang uma akyat, pagmentina parati ng 3-putos ng pagkakatatap.(dalawang kamay, isang paa O Isang kamay dalawang paa) habang nasa hagdanan.

59) Huwag tumapak dulo ng hagdan kung ito ay hindi nakasandal ng maayos, huwag gagawa kung hindi nakatali o walang suporta ang hagdan na ginagamit.

60) Huwag gagamit ng bakal na hagdan kung nag tatrabaho malapit sa mga kawad ng koryente. Gumamit lamang ng hagdang di dinadaluyan ng koryente.

- 61)** Walang supotang hagdanan na nasa sa scaffold, tungtungan pagawaan, bato O kasingtulad ng materyales.
- 62)** Siguraduhing ang hagdan ay dapat lalampas ng 3 talampakan (1m) mula sa sandalan sa itaas na bahagi at nakasandal ng 4.1 paliyad.
- 63)** Ang hagdan ay hindi pinipinturahan.
- 64)** Sanay lamang/sertipikadong tao lang ang magtayo, baguhin, paglipat, pag inspeksyon at lansagin ang scaffolding ng YUKSEL sa lugar kontraksyon.
- 65)** Scaffolding ay kinakailangan inspeksyonin bago gamitin at sa pu-mapalit sa may kakayahan na tao.
- 66)** Guardrails at toe boards ay dapat kabitan ang lahat ng bukas na bahagi at sa taas ng guardrails ay dapat nasa 110 cm pataas sa tungtungan ng pagawaan. Ang hagdanan O ibang katumbas ibig sabihin nito ay dapat na magbigay para sa tamang daanan at labasan sa lahat ng scaffolding. mga emplyado hinde dapat umakyat sa krus na suhay.
- 67)** Ang lahat ng scaffolds ay dapat naka desenyong sa konstruksyon na pangkaligtasan na suporta ng apat na beses sa inilaan bigat. lahat ng mga sangkap na kinakailangan ay dapat gamitin. kung may nakitang sira ang anumang parte nito, ito'y kinakailangan ipaalam sa superbisor upang ito'y maalisan sa serbisyo hanggang sa ito'y maayos.
- 68)** Scaffolding ay maarin lamang na pagtatayo sa ilalim ng pangnangasiwa ng isang indidwal na sanay nasa scaffolding at kakayahang tao. lahat ng emplyado na gumagamit sa scaffolding at dapat dumalo sa scaffold sa kalamang sa paggasanay.
- 69)** Ang Bawat tungtungan ay dapat nilalagyan sa gayon merong espasyo sa bawat pagitan ng tungtungan at ang sa taas nito ay may higit na 1 pudala (2.5cm) ang lawak.
- 70)** Tabla ng scaffolding ay dapat lumalagpas sa mahigit 30 cm O seguridad laban sa paggalaw.



71) Guardrail ay kinakailangang kabitan ng halos 110 cm sa itaas ng patungan. Ang guardrails ay kinakailangang may kakayahan at matatag sa bigat ng 125 kg sa anumang direksyon nito.

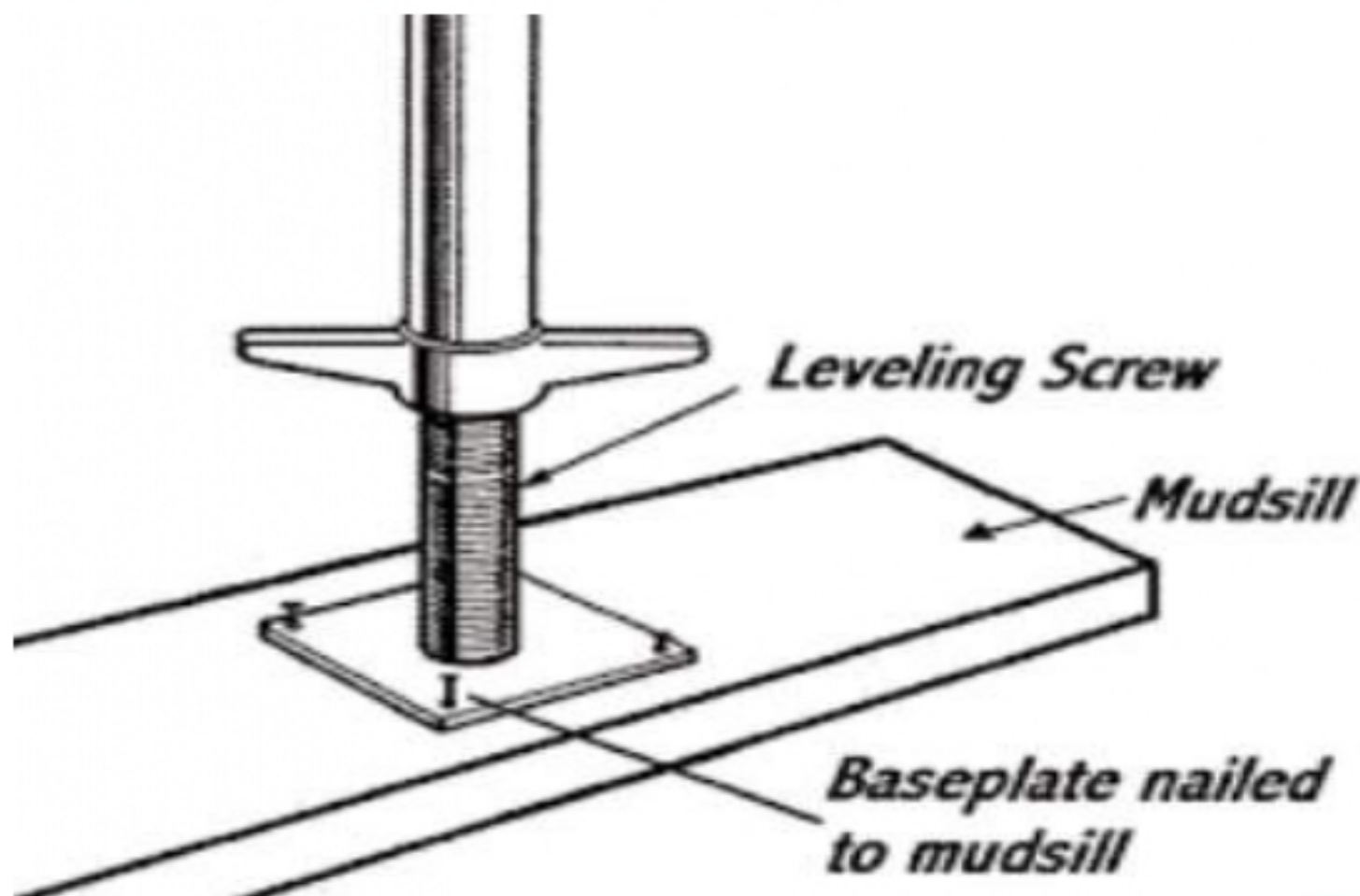
72) Toeboard ay kinakailangang hindi bababa sa 15 cm ang taas at ang scaffolding ay kinalailangan kabitan ng ground o linya ng kawad na proteksyon sa biglang daloy ng kuryente.

73) Scaffolding ay hindi dapat kinakabit kapag gumagawa ng kawad ng kuryente O malapit sa mga instalasyon ng kuryente.

74) Dapat magkaroon ng inspeksyon tags na makikita sa scaffold at istado ng scaffold.

75) Huwag kailan man magtatangka na magtatrabaho sa hinde ligtas na scaffolds na merong nakapaskil na kulay pula ang tag.

76) Pundasyon ay kinakailangan may sapat na lakas na suporta nakayanin ang bigat sa scaffold. sa matigas na mataas na bahagi gana ng kongkreto O bakal na may sapat na tibay at kapal. Merong pamantayan na nakasaad para sa sukat na gagamitin sa base plate na ang sukat ay 15x15 cm.sa kabalang bahagya kung saan hinde sapat ang tibay ng bigat sa paggamit ng talampakan ng table(mudsills at base plates).



77) Sa patungan ay dapat may sapat na espasyo para sa magtatrabaho nito, pero hindi bababa sa sukay sa lahat ng patungan na 60 cm ang haba at, sa patungan ay walang dapat na pagitan sa ibabaw ng patungan.

78) Hunwag magbasakali na magtrabaho na merong Pula na nakapaskil sa scaffold habang ito ay na itama at nakapaskil na berde.

Proteksyon sa Pagkahulog

79) Kung kinakailangang gumamit ng proteksyon sa pagkahulog, O mga gamit kauri nito, kinakailangang may sapat na kakayahang ang mga gumagamit nito.

80) Kung nagtatrabaho sa itaas na mahigit pasa 6 ft (1.8m) na mula sa sahig O sa pinatungan ng lebel sa pinagtrabahuan ay kinakailangan nag gumamit ng proteksyon sa pagkahulog na kagamitan.

81) Ang superbisor ay inaatasang paigtingin o dagdagan ang kaalaman patungkol sa mga plano sa proteksyon pagkahulog sa lugar ng tinatrabahuan.

82) Ang sistemang proteksyon sa pagkakalaglag kinakailang suriin na may limitado sa lakas ng pagkahulog sa 800 kg kung saan ang manggagawa ay sumout ng pangkalahatang body harness. Full body safety harness ay dapat merong 2 na tali para sa katiyakang na pagkaligtas.

83) Ang kinakaabitan ay kinakailangan may kapasedad na supotahan ang bigat na 2250 kg sa bawat manggagawa O dalawang beses mahigit na itatama sa bigat na ayon sa qualipekadong tao, ang kinakabitan ay dapat sinusuri bago ikabit kung nasa itaas ng pinagtrabahoan.

84) Lanyards at vertical lifelines ay kinakailangan may tibay sa 22.2KN. laban sa pagkaputol.



85) Lifelines at lahat ng mga gamit proteksyon sa pagkakahulog ay kinakailangang mapanatiling ligtas sa anumang lamat o rupok na magiging sanhi ng pagkakaputol.

86) Sa unang pag inspeksyon; suriin ang sinturon – carabine webbing (tingnan kung may punit, biak,putol,nasunog nabahagi o kaya nasira) D – rings (D-rings ay baliko,biak,kinakalawang) Nakasaad sa pagkagawa (sukat ng harness,CE certified,kung kailan ginawa ang harness,numero ng modelo)



87) Pangsariling fall arrest na sistema at mga bahagi nito ay nasailalim ng matinding bigat ang mga manggagawa para maproteksyon sa pagsusuri at malaman Ang mga gamit pang proteksyon na nasira o nagamit na ay kinakailangang tanggalin muna sa serbisyo, ito ay kinakailangang dumaan muna sa masusing inspeksyon ng mga dalubhasa upang masiguro ang kaligtasan bago ito gamiting muli

88) Ang mga gamit proteksyon sa pagkakahulog ay kinakailang suriin at inspeksyonin bago ito gamiting muli, lahat ng marka, lamat o rupok ay sinusuri upang matiyak na itoy ligtas gamiting muli.

89) Lahat ng arrest fall sistema kagamitan ay dapat gamitin lamang para sa proteksyon ng empleyado at hindi para panghila na materyales.

90) Ang anumang bukal o hukay na may laking 25cm x 25cm ay kinakailangang may barikada sa paligid o takip ang butas.

91) Ang lambat na gamit pang proteksyon pang salo ay kinakailangan inilalatag sa ilalim ng mga nilalakaran o pinag gagawaan ng konstruksyon ng malapitan at hindi kinakailangang lumampas ng mahigit 30 talampakan (9.1m).

92) Ang taong nakabitin ay agad itong eresponde, kung hindi man siya ay maaring magdusa sa seryosong kahihinatnan.

93) Kapag nagtatrabaho sa mga potensyal na nakabitin sa harness,ang planong pagresponde ay dapat epektibo.



Operasyong Cranes

94) Tanging ang mga kwalipikadong mayroon permiso para sa pag aangat na operasyon, mga manggagawa ay may responsibilidad na mag iinspeksyon ng bawat makinarya bago at pagkatapos nitong gamitin, ito'y ginagawa upang masiguro ang kaligtasan ng gagamit nito.

95) Lahat ng mga makikitang problema o sira sa mga pyesa ay kinakailangang makumpuni/mapalitan bago ito gamiting muli.

96) Ang employer ay dapat magtalaga ng isang tao na may kakayahan na mag siyasat sa lahat ng mga makinarya at kagamitan bago paman ito gamitin, o sa oras ng paggamit, upang matiyak na ito ay ligtas. Ang anumang kakulangan ay dapat ayusin, o may sirang bahagi na dapat papalitan bago ito ay patuloy na gamitin.



97) Ang palagiang inspeksyon ng mga kable at mga makinaryang bumubuhay ng mga bagay ay kinakailangang ginagawa ng palagian ng mga kwalipikadong tao o ahensya ng guberno.

98) Ang mga rolyo ng kableng ginagamit na panali, pang-angat ay kinakailangang suriing mabuti kung meron itong mga putol na hibla ng kawad, umiinit pag ginagamit, kumukulubot, rumurupok o ano pamang klaseng sirang makikita, ito ay kinakailangang palitan agad upana hindi na magamit.

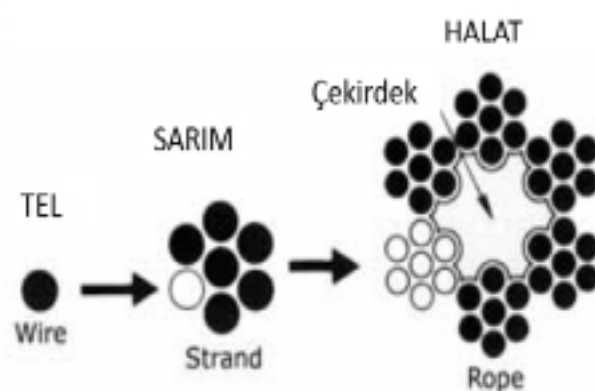
99) Huwag tumayo sa ilalim ng mga kargamentong nakabitin.

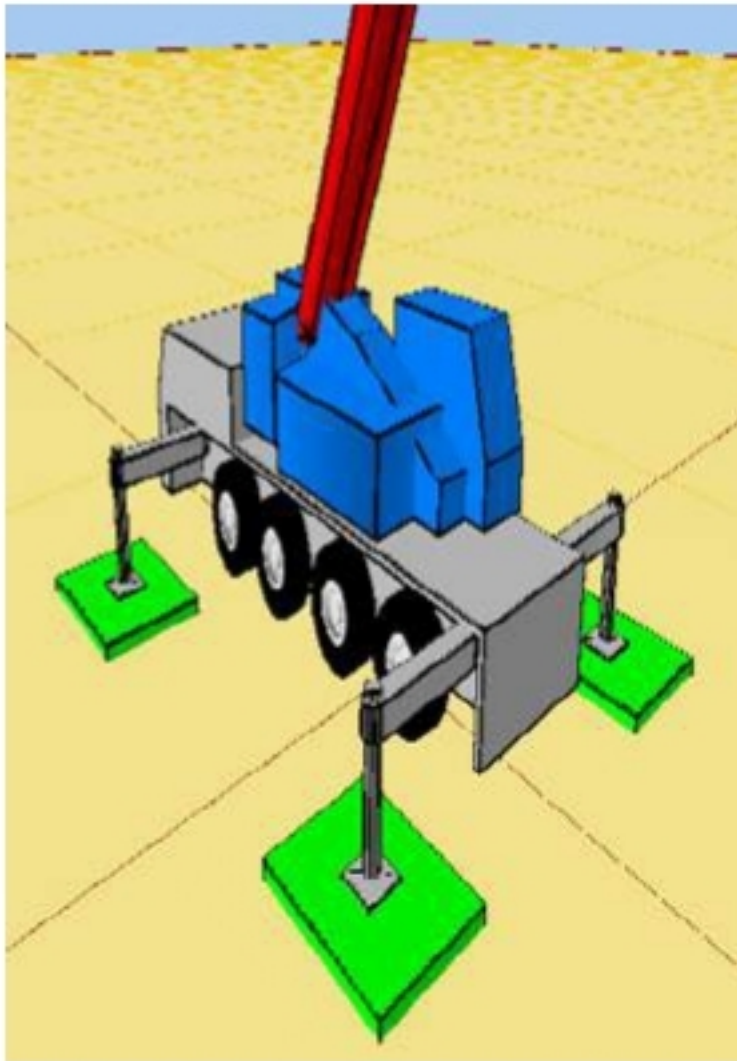
100) Ang mga boltahe ng linya at transmission ng kuryente ay lubhang mapanganib, maaari itong makakuryente ng tao maski hindi humahawak sa kable..

101) Ang pagsakay, pagsampa ng mga tao sa mga kargamento(loads), angkla (hooks), pangsalok (buckets) o ano pamang mga kagamitang umaangat ay ipinagbabawal.

102) Huwag umasa lamang sa ating mga mata para masukat o mantanya ang pag papatakbo ng crane, gamitin ang libel na nakakabit sa harapan ng kabina o libel na gamit ng karpentero.

103) Kung ang bigat ng kargada o ang lawak ng operasyon ay kinakailangan gamitan ng outrigger, ito'y kinakailangang gamitin ayon sa itinakdang kapasidad nito. Ang outrigger ay ginagamit upang ang timbang ng makinarya ay mawala sa manubela bawat timplada.





Wrong



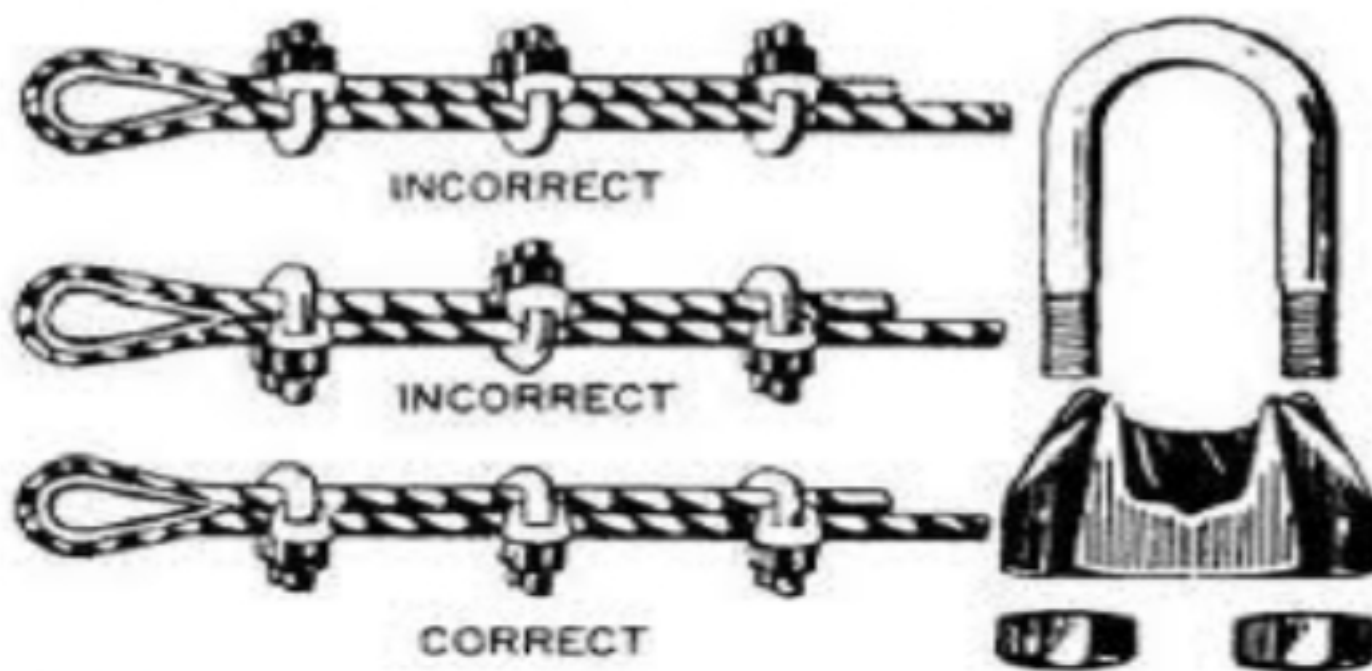
Right

104) ng outrigger float ay kinakailangang mahigpit ang pag kakakabit, ang anumang pangalso sa ilalim ng outrigger floats ay kinakailangang tatlong beses ang laki at lawak kesa float, ito'y kinakailangang siksik at suportado ang buong lugar. Huwag haharangan ang mga bakal sa ilalim ng outrigger.

105) Kung gumagamit ng U-bolt para pang dugtong ng mga kable, siguraduhing ang parting U ay nakalapat sa dulo ng tali o kable. Ang mga clips ay hindi ginagamit pang dugtong (splice) ng tali.

106) Ang "sling" ay kinakailangang markahan ng pangalan ng kumpanyang gumawa nito, grado ng kapasidad nito, klase ng materyales nito. **IMPORTANTE.** Huwag gamitin kung hindi kayang basahin ang nakasulat.

107) Ang sling ay kinakailangang palitan kung nakikitaan na ng pag babago ng kulay, kung ang ganit o kunat at lumalampas na sa inerekominda ng gumawa nito, kung ito'y nakitaan ng punit, butas o hiwa.



108) Ang mga crane drums, sheaves at pulleys ay kinakailangang makinis at hindi nakikitaan ng sira.

109) Ang markadong shackle lamang ang dapat gamitin. Huwag hayaang hilahin ang shackles ng pahilis dahil bubuka ang mga paa nito. Inspeksyunin kung may makikitang sira, punit o hiwa.

110) Ang nakabukas na angkla o hooks ng walang kalso o saradura ay mahigpit na ipinagbabawal kapag na aangat ng kargamento.

111) Ang bawat crane o makinaryang pang angat ng kargamento ay kinakailangang may nakalaang mga dukomento sa loob ng kabina twing ito'y ginagamit.

- Libro ng pag gamit
- Libro ng pag gamit na makakatulong sa gumagamit nito/pang araw araw na listahan.
- Listahan ng crane
- Talaan ng kargameto

112) Ang operasyon ng crane ay naaayon sa tamang takbo ng hangin na hindi hihigit pa sa 50 km/h maliban lamang kung ito'y inayunan ng gumawa nito. Ang paglilikas ng mga tao gamit ang basket o kahon ay hindi pinapahintulutan kung ang hangin ay may lakas na 30 km/h.

113) Lahat ng mga tauhan sa loob ng man basket na para sa tao ay dapat na may suot ng fully body harness na may pisi at ligtas na nakatali sa main crane hook kung saan ay nakahiwalay sa basket sa lahat ng oras.

114) Pag akyat papunta sa handrail, mid-rail O gumamit ng mga hagdanan, mga apakan, sa patungan kung saan nagtatrabaho sa pagbigay isang sobrang taas sa basket ay maigting hindi pinanhilotan.

115) Paggamit sa man basket na pangunang daanan patungo sa istraktura O pagawaan ay hindi pananhilotan.

116) Kailan man basket O MEWP ay ginagamit para sa mga gawaiing nasa tubig na mga panganib, pangsariling pangkaligtasan (flotation devices) dapat na ibigay at ito ay sosoutin nga mga manggagawa.

117) Magandang komunikasyon ay dapat sinasanay habang nagtatrabaho sa man basket.

118) Lahat ng mga manggagawa na kasapi sa operasyon ay kinakailangan sinasanay para sa galaw ng kamay na sinyas at mga panganib sa pagtatrabaho.

Paghinang at Pagtabas ng Bakal

119) Mga manggagawa na nagtatrabaho sa paghinang at pagtabas ng bakal na aktibidad ay dapat may kakayahan at may pagsasanay.

120) Lahat ng paghinang at pagtabas ng bakal na aktibidad maging dapat may panakip laban sa mga taksik na may apoy at ibang maari ito ay makaprotekta sa mga manggagawa nasa kanila ay makaapekto.

121) Lahat ng paghihinang na aktibidad ay kinakailangan merong bentilasyon na lugar. General mechanical O Local exhaust ventilation O airline respirators na dapat na magkoon, kung kinakailangan, kung kailan ng naghihinang, pagtabas ng bakal O nagpapainit sa saradong na lugar. Kinakailangan magbigay ng espisyal na mga babala habang nagtatrabaho na merong nakalista sa mga element O kondesyon.

a) Zinc, tingga, cadmium, asoge beryllium-bearing, materyales na may pintura man O wala sa isang saradong lugar.

b) Stainless na bakal gamit ang makinaryang de-gas.

c) Sa loob ng seradong lugar.

d) Sa isang di pangkaraniwang kundisyon ng lugar (na maaaring kapos sa bintelerasyon) na maaaring mag ipon ng kontaminasyon.



122) Ang mga kable, hoss at ibang pang kauri nito ay kinakailangan hindi sagabal sa mga daanan, hagdanan o hagdan. Ang mga manggagawa na nag hihinang, nagtatapas ng bakal o nag papainit ay kinakailangan mag suot ng mga kaukulang proteksyon na naaayon sa kanyang ginagawa.

123) Ang mga tanke ng hangin at tangke ng gasoline ay hindi pinagsasama sa isang bodega. Siguraduhing may sapat na layo 20 talampakan (6.1m) ang mga bagay na madaling mag liyab at mga bagay na hindi nag liliyab o itoy hinaharangan ng pader na may taas 5 talampakan (1.5m) na maaaring pumigil sa apoy ng kalahating oras.



124) Sa loob ng mga gusali, ang mga tangke ay kinakailangang ilagay sa isang ligtas na lugar, sa isang magandang bintelasyon at tuyong lugar at may layong 20 talampakan (6.1m) mula sa mga nag-aapoy na bagay at sa mga pintuan.

125) ng mga tanke ay inilalayo sa lugar ng pinaghihinangan upang hindi matilamsikan ng anumang uri ng бага na maaaring pagsimulan ng sunog.

126) Ang mga tanke ay inilalayo sa mga kawad o instalasyon ng kuryente na maaring dumaloy dito.

127) Ang welding blankets o tolda ay ginagamit upang maproteksyunan ang mga gamit sa paligid, ang mga toldang pang-balabal ay kinakailangang ilatag pag may peligrong matilamsikan ng бага ang nakapalibot dito.

128) Ang mga gamit pang-proteksyon pangkaligtasan ay kinakailangan sinusuot twing naghihinang o naggagawa.

129) Ang mga tanke ng oxygen at gas ay Hindi pinapahintulutan ilagay SA isang kulong na lugar.

130) Ang mga kuneksyon ng hoss, kuneksyon ng tangke mga takip, barbula, mga turnilyo, mga regulator at iba pang aparato ay kinakailangan mapanatiling walang bahid ng langis o grasa

131) Ang mga tanke, may laman man o wala ay hindi ginagawang pangaliso o pinagugulong.

132) Ang seradura o barbula ng tangke ay dahan dahang binubuksan upang hindi masira ang regulator nito, upang madaling maisara ang barbula, itoy hindi pinipihit ng mahigit sa isa't kalahating ikot.



133) Kung ang regulator o barbula ng gas ay may singaw, ito’y isinasara muna at hinihigpitan ang turnilyo bago buksan muli, kung nakitang may singaw pa din, ang tanke ay tinatanggal sa pagkakagamit at inilalayo sa gawaan hanging itoy di naaayos.

134) Ang lahat ng kableng panghinang at pag tatabas gamit ang de kuryenteng makina ay kinakailangang nag tataglay ng sapat na tibay at ballot ng insulasyon sa pinakamalakas na bultaheng kailangan para sa ginagawa at nababalutang maige ang kableng hawakan nito. Hindi pinapayagang may retoke o dugtong ang kable mula 3 metro sa hawakan nito. Lahat ng may sirang kable ay pinapalitan.

135) Ang linya ng hose para sa gas at hangin ay kinakailangang magkaiba ang kulay upang madaling makilala. Ito’y pinagsasama sa pagkakatali ngunit hindi kailangang takpan ng mahigit 10 cm patungong 50 cm ay pag kakabalot ng tape.



136) Lahat ng makinaryang panghinang ay kinakailangan may matibay na ground, ito ay palagiang iniispeksyon bago gamitin at sinisiguradong may sapat na tibay at tatag para sa kinakailangang kuryente.

137) Lahat ng makinaryang panghinang at pangtabas ay kinakailangang sumailalim sa inspeksyon bago at pagkatapos nitong magamit.

138) Ang anumang bagay na kinakailangan hinangin, tabasin o initin ay dinadala sa isang ligtas na lugar para duon hinangin, ngunit kung ang hihinanging bagay ay hindi maaaring ilipat, kinakailangang linisin ang paligid at tiyaking walang matitilamsikan ng бага bago umpisahan ang pag hihinang.

139) Lahat ng fire extinguisher na kagamitan ay kinakailangan naroroon sa paligid ng loob ng pinagtrabahuan.

140) Ang flash arrestor system o pangpigil sa kislap o priksyon ay kinakailangan ikabit sa mga tangke at lahat ng gauges o metro ng tangke ay tiyaking gumagana ng maayos

141) Ang paninigarilyo ay ipinapagbawal sa lugar ng pinaglalagyan, pinaggagamitan ng mga tanke. merong nakasulat na mga babala na tungkol sa “Bawal na Manigarilyo” sa lugar.

142) Lahat ng mga tanke ay kinakailangang palaging patayo ang pusiyaon maliban lamang kung ito’y binubuhay, ngunit ang tangke ng acetilyn o gas ay hindi pinapayagang ihiga sa lahat ng oras.

143) Mga tangke ay hindi dapat hinihila, pinagolong O dinogolas.

144) Bawat gas na tangke ay dapat merong sariling pangbukas at pwersahang na pangbukas ay hindi panahihitulat.

ELECTRICAL - LOCKOUT & TAGOUT

145) Di-kwalipikadong, Di-awtorisadong tao ay hindi dapat pinapayagan na bugsan ang anumang de-koryenteng gamitan, mga panel, di-dapat nila pagana hin ang circuit na walang awtorisado na gawin ito.

146) Sabay istruktura, opisina o gusali na tinayo, walang nakalantad na kable ay pinahihintulutan na may daloy na korente. Lahat ng mga dulo



ng circuit na kable ay kinakailangan merong "end use" na panggamitan.

147) Mga manggagawa ay dapat tingnan inspeksyonin ang pansakan, extension cord at mga kable, mga kagamitang nakakabit sa cord at plug bago gamitin sa bawat araw upang ligtas na magtrabaho.

148) Ang mga kwalipikadong manggagawa ay yung may sapat na aral o kaalaman tungkol sa konstruksyon at operasyon ng mga de kuryenteng makinarya, ang panganib na kaakibat nito, at yung may sapat na kaalaman at pang unawa upang maiwasan ang anumang panganib habang gumagawa sa isang de kuryenteng makinarya. **Ang hindi kwalipikadong manggagawa ay yung walang sapat na kaalaman.**

149) Bago umpisahan ang Gawain, ang punong tagapamahala ay mag iinspeksyon sa lugar upang masiguro ang kaligtasan ng mga gumagawa.

150) Kagamitan at circuits ay dapat de-energized. Merong korenting dumadaloy sa kable at kagamitan ay kinakailangan merong takip para sa seguridad.



151) Lahat ng transpormer o yung may malalakas na boltaheng kuryente ay kinakailangan may proteksyon, hindi nadadaan, nakakandado, may ground at may babala na nakasulat.

152) Lahat ng kable ng kuryente ay kinakailangang maysapat na ground at ligtas sa anumang sirang maaaring idulot kung ito'y naapakan, nasasagasaan ng sasakyan, sa mga matutulis at matatalim na kanto.

Ang lahat ng mga dugtong o slices ng kable ay;

- kwalipikadong elektrisyan ang gumagawa

- Insulasyon = ihiwalay ang kable.

- Magkadugtong na kable ay pinatibay

153) Mga kable at pansakan ay dapat panatilihin na ilayo sa tubig maliban lang kung ito ay pwede mabasa na type.pansakan ay kinakailangan sa gamit ng cord grip na maiwasan pagkakalas galing sa terminal screws.

154) Bombilya na nakakabit sa tali/ mahabang kable ay dapat merong proteksyon na pangtakip. Ilaw ay hindi dapat nakabitin na ang kable malang. Walang laman na pansakan ay hindi panahintulot. ilaw na ginagamit sa basa sa loob at/kaya sa mapanganib na lugar ay dapat gumana sa nasa mahigit sa 12 na volts. Kung gumamit sa tangke/nasa loob magbigay ng isang switch.

155) Kung ang pansakan ay ginagamit sa nasa matubig na lugar, ay kinakailangan ito ay naka weatherproof enclosure na type para mamentina an gang tibay kung ang kable ay na kakabit sa temporaryo na bombilya



sa panglabas/sa matubig na lugar ay dapat nakasaad ang “manufactured for the purpose” na sistema.

156) Lahat ng sirkit o gamit de kuryente ay kinakailangan ng palagiang pagsusuri at paglalagay ng ground para proteksyon na maaaring gamitin kung kinakailangan, kung ang gumagawa sa isang linya ng kawad ay mahigit pa sa isang tao, ito’y kinakailangang gumamit ng madamihang lockout klip upang mapigil ang daloy ng kuryente galing sa sirketo o gamit de kuryente at maiwasan ang aksedente.

157) Pagkatapos ng isang gawaing elektrikal, ang kapatas o superbisor ang mag dedetermina kung lahat ng kanyang mga tauhan ay nakatapos at naialis lahat ng inilagay na ground pang proteksyon bago lisanin ang lugar



158) Huwag magbibitbit ng mga kasangkapan na naka tali lamang, huwag gagamiting panali ang kable ng kuryente sa pag aangat o pagbaba ng mga kasangkapan, huwag hihilahin ang kawad kung tatanggalin sa saksakan, ilayo ang mga kable ng kuryente sa init, malalangis na lugar at matatalim/matutulis na kanto.

159) 30 mA para sa mono phase, 300 mA para sa three-phase na nakakonekta ay kinakailangan magkoon ng electrical panel.

160) De-koryente na mahabang kable ay kinakailangan magkoon pangtungo sa plastic conduit para lugar na gamitan at huwag na pahintulog ang hababang kable O mahigit pasa 50 metro ang haba.

161) Mga kable ay kinakailangan nasa sa ayon sa hugis at rating na angkop para sa mga layunin at de koryente na mahabang kable ay kinakailangan itoy ginawa sa nararapat na materyales.

162) Sa paghihiwalay sa kable ay hindi sinasan ayunan; kable ay dapat mahahaba O inayos sa tamang mga kasangkapan at materyales.

163) Walang mga elektrikal na kagamitan na hindi dapat gamitin na walang pansakan, at walang mahabang mga kable ay maaaring gamitin sa mga nasira na kinakabit O walang mga takip.

164) Lahat ng distribution panels ay kinakailangan makikita ang international “electrical hazard” nakasaad na babala na merong dilaw na totsолоk na merong nakasulat na itim na kidlat at pagkakaroon ng pangunang tao na pwedeng tawagan at detalye sa labas ng takip sa mga panel.

165) Lahat ng mga distribution ay kinakailangan palaging nakasirado at ang susi ay nasa elektrisyan ay siyang may hawak lamang.

166) Lahat ng mga distribution panel ay kinakailangan weather-proofed at merong grounded.

Kagamitang Makinarya - Seguridad

167) Lahat ng belt, gear, shafts, pulleys, drum, chains, flywheels at iba pang umiikot na bagay ay kinakailangang may mga takip tuwing may gumagamit o may kaakibat na panganib ang operasyon.

168) Ag lahat ng self propelled na makinaryang pang konstruksyon ay kinakailangang lagyan ng busina o alarma na maaaring marinig ng mga tao tuwing ito’y ginagamit sa anumang kundisyong ng panahon

o ingay. Sa ganitong paraan, malalaman ng mga tao na umaandar ang makinarya papunta o paatras man.

169) Ang anumang proteksyon laban sa mga elemento, sa mga nalaglag/lumilipad na bagay, kargamentong naka bitin o mga kauri nito ay kinakailangan ibigay sa operator o driber ng malalaking makinarya.

170) Lahat ng kagamitang pangkamay ay kinakailangan lagyan ng mga takip at switches para sa kaligtasan.



171) Reverse parking para sa maliliit na sasakyan at malalaking mga sasakyan at mga kagamitan ay pinapatulad.

172) Lahat ng generetors at transformers ay kinakailangan na mapanatili sa tamang kondisyon.



- 173)** Ang lugar sa palibot ng generator at transformer, ay kinakailangan na mapanatili na walang tagas sa krodo at langis.
- 174)** Lahat ng generator ay kinakailangan na nakabaon.
- 175)** Pansakan ay kinakailangan nasa tamang kondisyon, sa pinaglagyan ng generator ay merong Fire Extinguisher.



Kaayusan

- 176)** Opisina,sa labasan,sa pagawaan at sa hinigaan ay kinakailangan malinis,pinananatili ligtas sa mga naputol, naitapon at ibang basura sa isang lugar.
- 177)** Sa pagawaan ay mapananatili na ang siyang daanan ay ligtas at nasa kaayusan.
- 178)** Tamang kaayusan is mahalaga para maiwasan ang anumang sakuna sa dahilan sa pagkahulog ng mga bagay, mga pako, mga naputol at iba pa.
- 179)** Ang pag mamantini ng kapaligiran ay kaunaunahang prayoridad at ang mga manggagawa ay kinakailangang mapanatiling malinis ang lugar gawaan, bago at pagkatapos ng gawain.

180) Lahat ng masusunog at madaling masunog na basura ay kinakailangan na ihiwalay sa mga lugar pagawaan.

181) Lahat “Emergency Exit” at daluyan, Lagusan para sunog, pinto para sunog, kagamitang sa panglaban sa sunog, at ibang itinalagang emergency istasyon ay dapat na mapanaliting malinis.

182) Ang pagsunog ng basura na galing sa YÜKSEL sa lugar pagawaan ay mahigpit na ipinagbawal.



Wrong



Right

Pagtatayo ng mga bakal

183) Lahat ng mga manggagawa ay kinakailangang nakasuot ng PPE tuwing gumagawa.

184) Sa pagtatayo o siguraduhing ang bawat isang piraso ay kinakailangang nasa ligtas na lugar bago tanggalin sa pag kakatali.

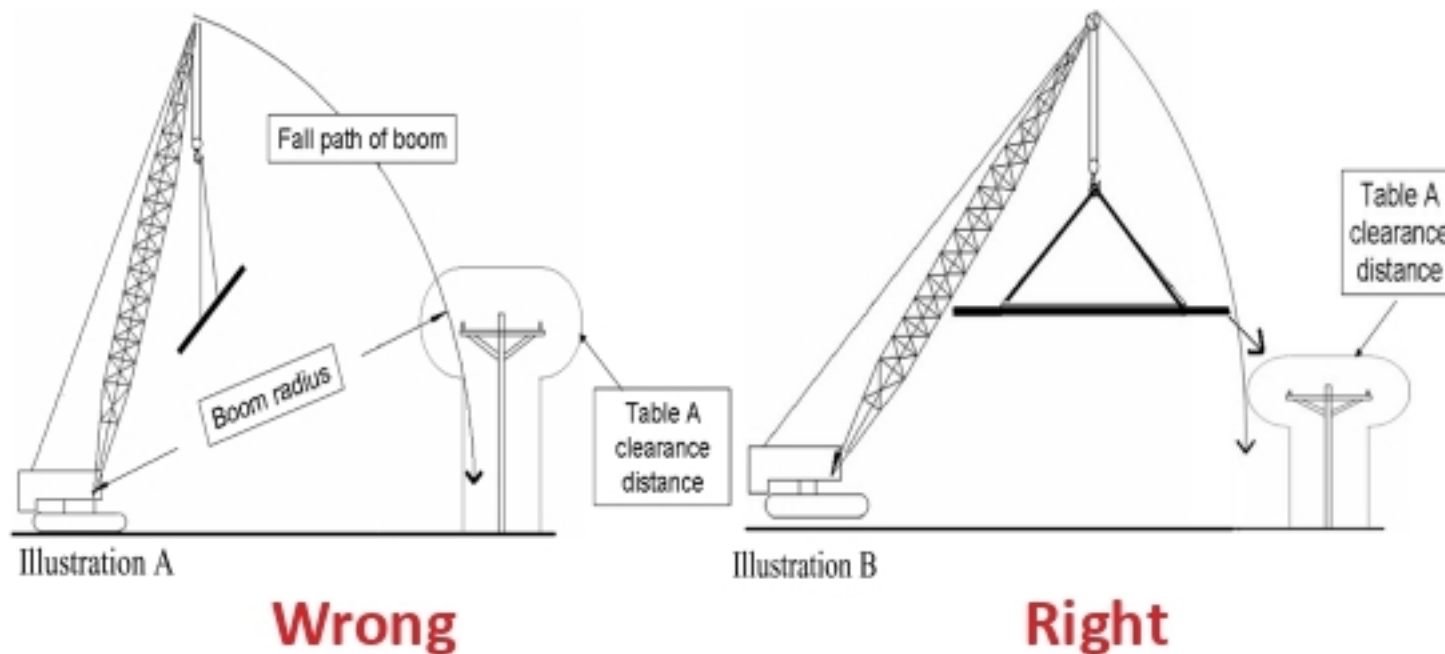
185) Sa pagtatayo ng mga pundasyong bakal o trusses, siguraduhing naka lagay o nakahinang ang mga permanenteng brases o suporta ng mga bakal.

186) Huwag gumamit ng crane o makinang pangbuhat Kung may lapit na 3 metro sa aktibong posteng kuryente.

187) Itigil ang operasyon Kung malakas ang hangin, umuulan ng tubig o yelo.(na may kasamang panahon)



188) Kinakailangang inspeksyunin muna ang crane at ang kalapit na lugar bago ang operasyon. Magsuot ng PPE at ilagay sa ilalim ang mga proteksyon pangsalo sa pagkakahulog. Ang kaligtasan ay kinakailangang mapanatili sa lugar.



Kaligtasan sa Kalsada at Pagmamaneho

189) Bawat driber ay may lisensya.

190) Ang paggamit/pag inom ng gamot at pag inom ng inuming may alcohol na maaaring maka apekto sa abilidad ng pagmamaneho ay mahigpit na ipinagbabawal. Ang mga kwalipikado at may lisensya lamang ang maaaring mag maneho ng sasakyan ng kumpanya.

191) Ang paglikas o pagsakay ng mga manggagawa gamit ang traktora, forklift, cranes at mga side booms ay mahigpit na ipinagbabawal. Ang mga sasakyan ay hindi sinasakyang ng sobra sa kapasidad nito.



192) Ang mga driber ay inaatasang inspeksyunin ang langis, tubig ng baterya, gasolina at tubig bago at pagkatapos gamitin ang sasakyan.

193) Ang mga sasakyan ay kinakailangang gamitin ng naaayon sa itinakdang limitasyon ng may gawa nito at naayon sa itinakdang regulasyon ng batas trapiko.

194) Sa tuwing magmamaneho sa isang madilim na lugar o sa panahong may kadiliman, ang ilaw ng sasakyan sa harapan at likuran ay nararapat gamitin palagi.

195) Ang di ligtas na istilo ng pagmamaneho ay hindi pinahihintulutan. Ang limitasyon sa tulin ng pag mamaneho sa loob ng lugar kunstruksyon ay hanggang 20 km kada oras at 8 km kada oras kung nasa maa-likabok na daan.

196) Bago pagtatangka unahan ang iba pang sasakyan ang nagmamaneho ay dapat siya ay maaaring gawin ito nang ligtas, na may sapat na distansya upang pahintulutan ang mga naturang pagdaan, na ang daan mauna sa kanya ay malinaw na nakikita at makapagbigay daan ng iba pang mga sasakyan.

197) Huwag unahan ang ibang sasakyan kung saan dadaan sa gilid ng buhangin; tsuper ay kinakailangan maghintay na makikita ang distansya ay sapat na malinaw na dumaan.

198) Paggamit ng cell phone at paninigarilyo ay hindi pinahihintulutan habang nagmamaneho.



Gawaing NDT

199) Habang nag radiography na Gawain na isinasagawa doon sa pipelines ang mga sumusunod na alituntunin ay sumunod sa:

- Hinde bababa sa dalawang sertipikado at nahuhubog na technicians ay dapat na naroroon habang ginagawa ang trabahong radiography sa lugar pagawaan.
- Lahat ng gawaing radiography na ginagawa ay nasa kontroladong lugar. Ang limitado sa ganitong kontroladong lugar ay kinakailangan malinaw na tinutukoy ng isang panghadlang ng striped type O lubid na may naaangkop na mga babalang palatandaan sa radiation.
- Habang nag NDT na operasyon sa pipelines mga hadlang ay dapat na naka-highlight sa pamamagitan ng amber flashing sa NDT na sasakyan
- Ang mababang gawa na sinusuri ng radiation meter at kinakailangan hinde bababa sa $2.0 \mu\text{sv}$ kada oras. (sanggunian ASME SEC – V, non-destructive testing, radiographic examination).



Radiographic na trabaho ay tumigil kaagad; dapat:

- Hinde sertipikado/hinde paghihitulot sa mga tao paglabaspasok sa loob ng kontroladong lugar.
- Nakakitaan ng hinde na maayos na gamitan.
- Ang pagbabago sa sitwasyon kung saan ang technicians ay nararamdaman sa pagbabago sa kaligtasan.

200) Pangsaliri na dosimeter at film badges, na may kaugnayan sa mga uri ng radiation, ay dapat laging pagsuot sa lahat ng NDT na mga tauhan.

Manumanong Paghawak ng Materyales

201) Ang mga prinsipyo na magbigay ng kontribusyon sa Ligtas ng manumanong paghawak ng mga materyales (kung halimbawa, O karga) ay alisunod sa ibaba at ang mga ito ay dapat na mahigpit na sinusunod habang paghawak ng mano-mano ang mga materyales:

- Tamang posisyon sa mga paa
- Pagyuko ng tuhod
- Matuwid ang likud
- Ang mga kamay ay malapit sa katawan
- Tamang paghawak
- Ulo ay nasa tamang posisyon
- Paggamit sa bigat ng katawan

Kung saan ang mabigat na karga ay dinadala ng dawalang tao O taong nagtatrabaho ay dapat na kasingpatag at sa ganong paraan na ang gigat ay ibinabahagi at pantay sa lahat.



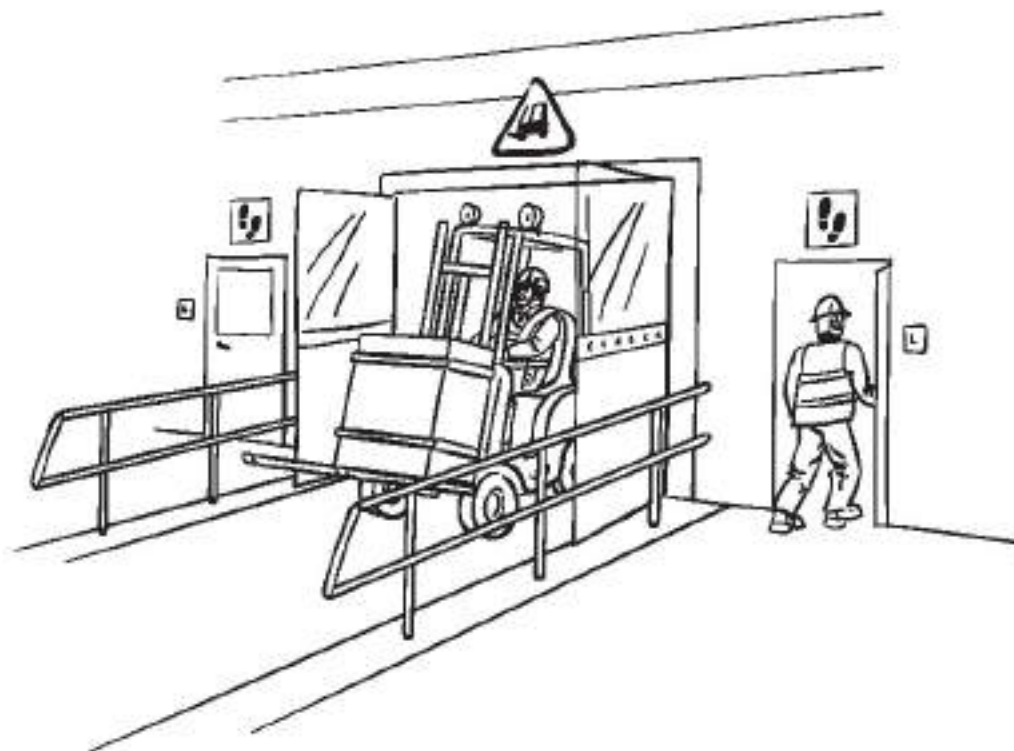






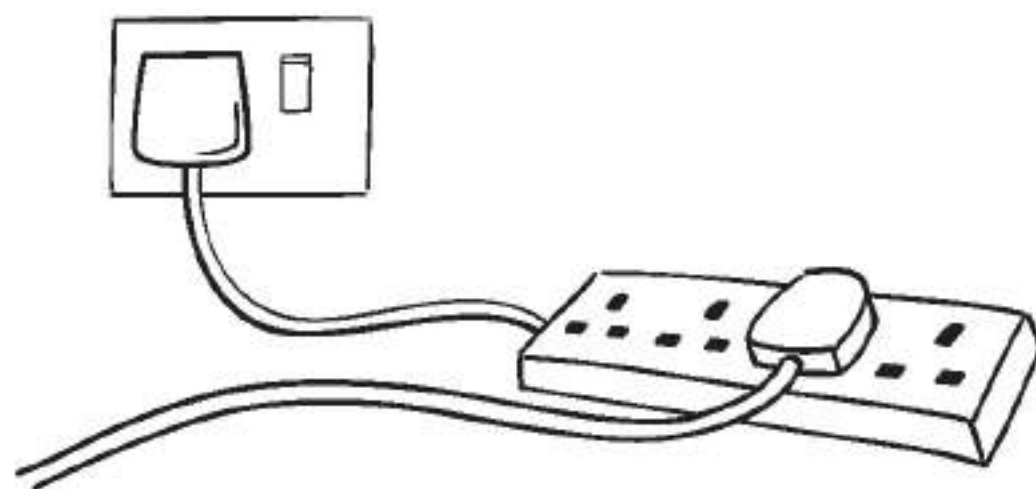






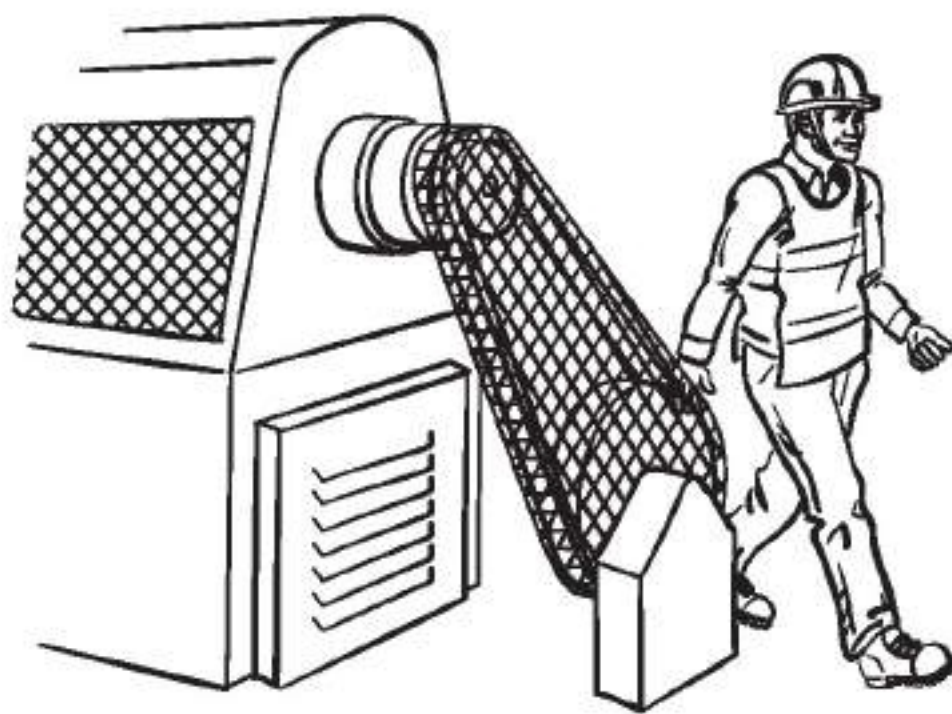












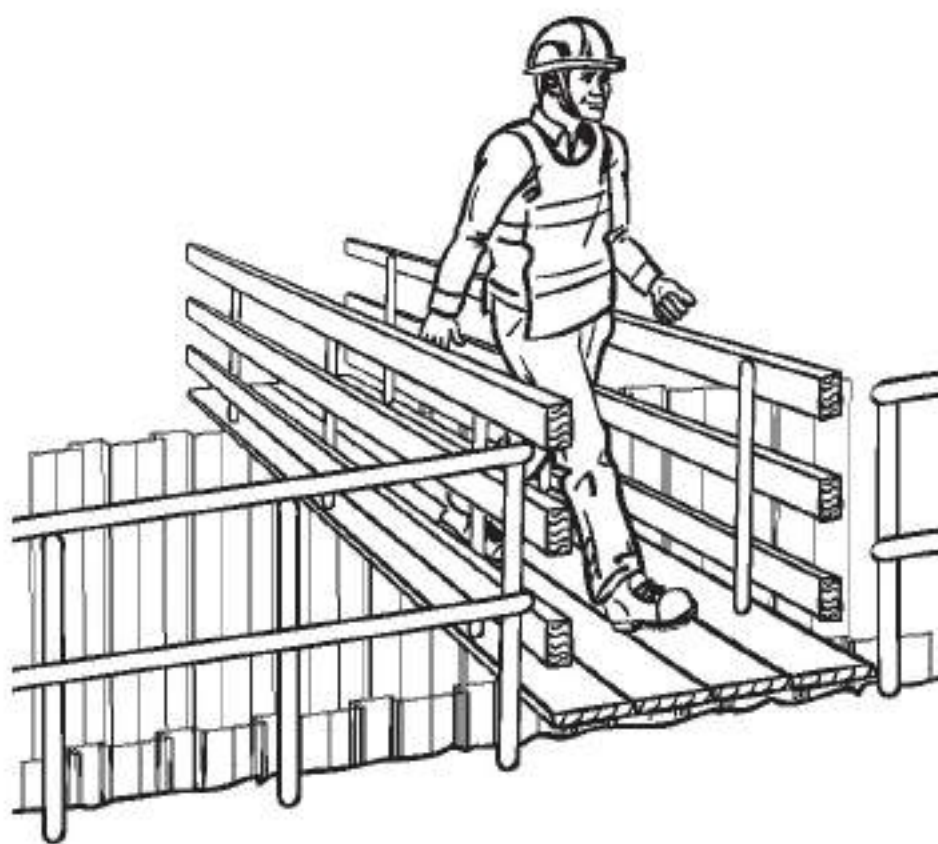


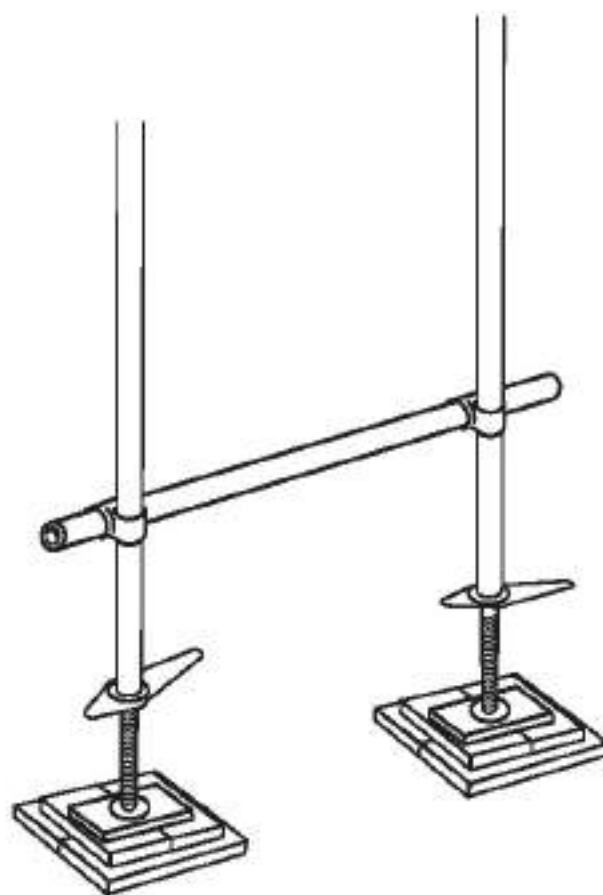
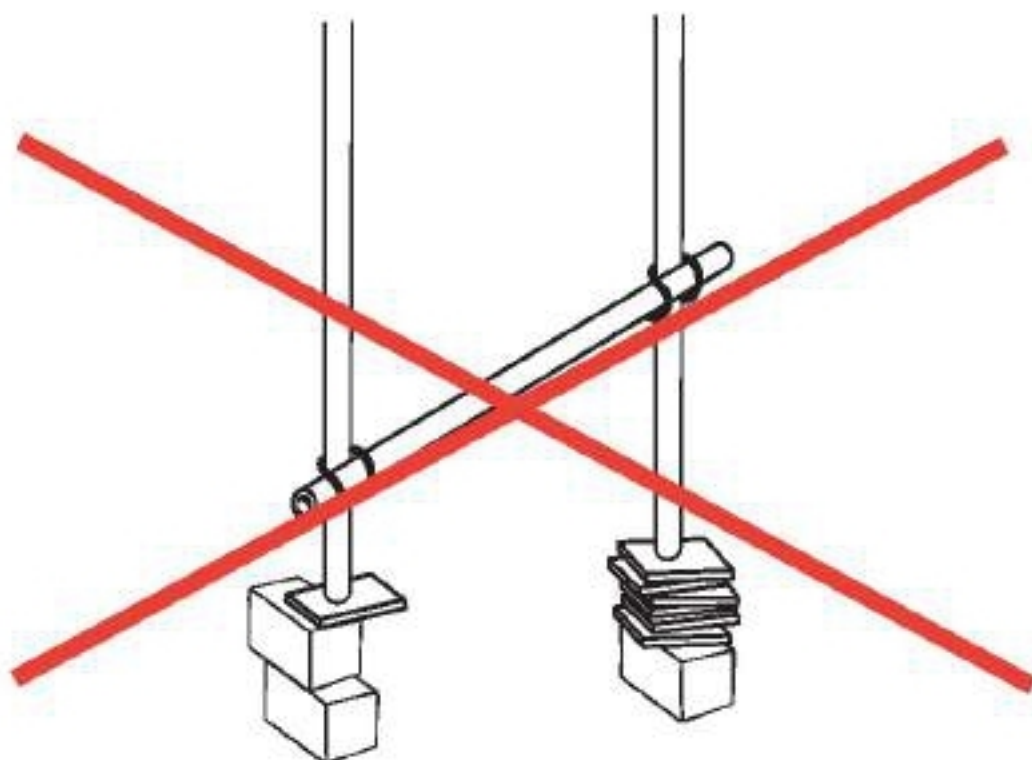














Prepared By :

- 1) Fırat ÇALIŞKAN**
- 2) Wasef AHMED**
- 3) Mohammed Abdul MAJID**

Translated By : Leo Misan OCLINARIA
Felizardo JUN

IMAGES SOURCE: Google Images



Exit 8, After Khalid Ibn Al-Walid St. Building No. 2969
Dammam Service Road Ghirnatah,
Beside Petromin Gas Station
13242 Riyadh Saudi Arabia
Tel No: +966 11 293 1000 Fax No: +966 11 293 5148
www.yukselsaudia.com.sa
saudia@yuksel.net

All Rights Reserved
This handbook is intended for the use on the projects of
YUKSEL SAUDIA



www.yukselsaudia.com.sa